

el caso contrario a una mujer que está embarazada y no quiere continuar con su embarazo tampoco podemos decirle que continúe, pues es algo muy personal.

- ¿Existe el Aborto seguro?

Sí, muchas veces es muy poca la información que tenemos sobre aborto, pues es un tema del que no se habla fácilmente. A pesar de esto es importante que si alguien muy cercano ha decidido abortar, hay que tener en cuenta algunos datos y empezar a desmitificar ciertas creencias que tenemos sobre el tema.

Muchas veces nos oponemos al aborto porque pensamos que es un procedimiento que siempre va a ser riesgoso para la vida de las mujeres o que va a dejar secuelas muy graves en su salud.

Esta es una falsa creencia, que no tiene ningún sustento científico.

La Organización Mundial de la Salud reconoce que el aborto en manos de personal capacitado, y con las condiciones higiénicas adecuadas es un procedimiento bastante seguro. Lo que hace que el aborto sea inseguro es que se realiza en condiciones inadecuadas y sin información.

Te recomendamos tomar en cuenta:

- **Que ninguna mujer toma a la ligera la decisión de interrumpir un embarazo.**
- **Que el aborto es también una opción válida para las mujeres**
- **Que la mejor muestra de afecto hacia alguien es respetar sus decisiones, aunque no estemos de acuerdo.**

- **Que tu hermana, tu prima, tu amiga, tu novia, tu hija, no dejarán de ser lo que son por haber pasado por un aborto.**
- **Que es necesario que empecemos a hablar del tema, sin miedo, para que la persona que tanto queremos no sienta culpa.**
- **Que mientras más información se maneje sobre el tema de aborto el procedimiento será más seguro y menos difícil.**
- **Que las mujeres que abortan no son desconocidas, son personas cercanas, y que cualquiera puede enfrentarse a esta situación.**



**Mi hija,
mi hermana,
mi prima,
mi amiga,
mi novia...**

**Ha
decidido
abortar**



Según la Organización Mundial de la Salud todas las mujeres, con contadas excepciones, van a enfrentarse a la decisión de abortar en sus vidas.

Por esto es muy difícil definir el perfil de las mujeres que abortan, las mujeres deciden abortar porque están viviendo un embarazo no deseado, y eso puede ocurrir independientemente de su edad, estatus socioeconómico, nivel escolar, religión, etnia o cualquier otra característica.

Es necesario reconocer que la decisión de abortar es distinta para cada mujer. En el caso de las mujeres adolescentes y jóvenes ellas se encuentran en una situación particular por el momento de vida que están atravesando, por esto es muy importante el apoyo que podemos brindarle frente a esta decisión.

Es importante que tengas en cuenta que ella está confiando en tu capacidad para darle apoyo y por eso acude para pedírtelo. La decisión es de ella y no debemos abusar de la confianza diciéndole qué hacer o tratando de decidir por ella, más bien puede ser el momento para compartir lo que pensamos sobre el aborto, tema del que quizá nunca antes hayamos hablado, pero sea cual sea nuestra postura hacerle sentir que estamos ahí y que vamos a acompañarla en su decisión.

La máxima demostración de afecto hacia una persona es respetar lo que ella ha decidido y reconocer que nadie más que ella sabe qué es lo que quiere y necesita.



La decisión de abortar.

Enfrentarse a un embarazo no deseado y no planeado implica muchos sentimientos y pensamientos encontrados. En el caso de las mujeres adolescentes y jóvenes es de mucha importancia el apoyo que encuentren en personas cercanas de confianza para poder llevar a cabo la decisión de abortar, pero sobre todo para que las condiciones en las que se realice sean las adecuadas y no pongan en riesgo su salud y su vida.

Si nuestra hija, hermana, prima, amiga, novia está pasando por un momento como éste, tenemos que valorar la confianza que nos tiene y reconocer que ella ya ha tomado la decisión de interrumpir su embarazo, que no nos está pidiendo que decidamos por ella si no más bien que la ayudemos para que el proceso sea lo más seguro y menos difícil posible.

El aborto es un proceso complejo y como tal genera diversas reacciones y sentimientos en cada persona. Pero a pesar de todos los sentimientos que tengamos, debemos reconocer que es una opción válida en la vida de las mujeres.

Para tomar la decisión de abortar las mujeres tienen que pasar por todo un proceso de reconocimiento, de pensar qué es lo que quieren para sus vidas, para su futuro, en su proyecto de vida; también pensar en si tienen las condiciones necesarias para llevar a cabo un embarazo y en base a las conclusiones y luego de un proceso de reflexión cada una tomará la decisión que más se ajuste a sus deseos y necesidades. No podemos juzgar a una mujer por su decisión pues solamente cada una sabe qué es lo mejor que puede hacer.

Lo que sí es importante es que podamos acompañar la decisión en todos los momentos:

Antes del aborto: buscando información sobre los métodos más seguros, más eficaces. Ayudándola a tener todos los recursos necesarios para que el procedimiento no la ponga en riesgo

Durante el aborto: acompañándola, escuchándola, reduciendo la ansiedad que puede tener, pues pasar por un aborto puede causar muchos sentimientos.

Después del aborto: conversando sobre el tema, no callándolo. Apoyarla (si ella lo desea) en buscar información y métodos anticonceptivos.

Las formas de acompañar son varias y diversas, pero hay que encontrar las más adecuadas según cada mujer.

Alguna información útil:

- ¿De quién es la decisión de abortar?

La decisión de abortar responde a criterios muy personales de cada mujer.

Todas las personas tenemos una postura sobre aborto, pero por esto, no podemos pretender que las mujeres piensen y actúen según nuestros criterios, pues cada persona responde a sus propias creencias y principios. A pesar de esto, podemos compartir con la mujer nuestra postura sobre el aborto, pero tomando en cuenta que esto no debe influenciar en lo que ella ya ha decidido y en ningún punto cuestionarla ni juzgarla.

Algo que puede ayudarnos es ponernos en la situación de la mujer y preguntarnos si a una mujer que está embarazada y quiere continuar con su embarazo le diríamos que aborte. No, ¿verdad?. Lo mismo sucede en